



Escola de Noves
Oportunitats AFP AE

Hola estimats alumnes, com porteu el confinament.

Us proposo i us animo que seguiu cuinant i practicant a casa.

Recorda primer de tot rentar-vos molt bé les mans.

Us he enviat uns quants enllaços d'internet, pel·lícules i teòrica perquè anem seguint les nostres classes de cuina i pastisseria des de casa.

1-Fer una recepta amb els aliments que teniu a casa, podeu gravar com la feu i com l'empleu. I si voleu podeu compartir etiquetant @escolanovesoportunitats

2-Buscar una recepta per presentar-vos el màster xef amb aquests ingredients, no cal que els feu servir tots, recordeu receptes senzilles i ben presentades, teniu temps per ser creatius, donada la situació actual podeu fer un postres o un entrant, un primer plat o un segon.

Practiqueu a casa. Així a la tornada ho tindreu més senzill a l'hora de l'elaboració

Ingredients disponibles pel concurs:

Farina

Sucre

Llet

Nata

ous

llevat

sal

oli

pebre

espècies

mantega

pollastre
arròs
pasta
patates
cebes
alls
tomàquet
formatge
xampinyons
xocolata negra
cacau

**AQUÍ US DEIXO UNS VÍDEOS PERQUÈ MIREU I PRACTIQUEU , ÚS
PODEN DONAR IDEAS.**

[. BLOGSPOT: Chef in da house](#)

chefindahousecat.blogspot.com

És un bloc molt complet on podreu trobar tota mena d'informació relacionada amb el món de la cuina, des de receptes, tècniques culinàries, producte, seguretat, etc. Ús aconsello que l'hi doneu un cop d'ull.

<https://chefindahousecat.blogspot.com/>

[Mashttps://www.ccma.cat/tv3/cuines/cuines-amb-marc-ribas/receptes/124142373-tv3/](https://www.ccma.cat/tv3/cuines/cuines-amb-marc-ribas/receptes/124142373-tv3/) a Choux y

<https://www.gastronosfera.com/ca/raco-del-xef>

<https://www1.diba.cat/uliep/pdf/61056.pdf>

INSTAGRAM

[nandujobany_oficial](#)

[danigarcia7](#)

[hermanostorres](#)

cocinaparatodos
cocinandondomelavida

NETFLIX DOCUMENTALS

.Cooked
.Chef
.Sal,grasa,àcido,calor.
.BreackFast lunch
.Dinner

YOUTUBE

<https://youtu.be/db-STwBa3wA> TALLS, ALL I OLI, FIDEUS etc

<https://www.youtube.com/watch?v=-SIuaYPiuro> PASTA BRISA

https://youtu.be/cYUcW5leV6A?list=TLPQMjUwMzlwMjBXmviSesVi_Q

https://youtu.be/yLXH0qz4ryM?list=TLPQMjUwMzlwMjBXmviSesVi_Q

<https://www.youtube.com/watch?v=bQdv2XrJxmw> DONUT

<https://youtu.be/SBG7ROCK1O4>

https://youtu.be/FzrUpUy_S10

<https://youtu.be/YTTGKSy5u14>

https://youtu.be/R-n7WeNb1JU?list=TLPQMjUwMzlwMjBXmviSesVi_Q TRUITA DE PATATA

https://youtu.be/kB95ohyGRBI?list=TLPQMjUwMzlwMjBXmviSesVi_Q

https://youtu.be/_3luozCl2xM?list=TLPQMjUwMzlwMjBXmviSesVi_Q

https://youtu.be/QK9X-j3dysg?list=TLPQMjUwMzlwMjBXmviSesVi_Q

PEL·LÍCULES

Pel·lícules de cuina divertides

<http://www.cuinant.com/cine.htm> - en aquest web podreu trobar varies recomenacions i enllaços a les pel·lícules

- Sin reserva** - L'han fet varis cops per la tele, romanticona però divertida
- Deliciosa marta** - Mateix argument que l'anterior, la original
- Chef** - Divertida, l'argument està molt bé i es veu el funcionament d'una cuina, està bé
- Ratatouille** - Molts segú que l'heu vista però està molt bé mirar-la amb ulls de cuiner
- Chocolate** - Molt maca i interessant, no es ven ve de cuina però val molt la pena
- Festín de Babette** - jo no l'he vista, però me l'han recomanat bastant
- Entre copas** - per qui es vulgui introduir al fantastic mon dels vins
- Tapas** - Interessant, molt divertida
- Fora de carta** - Interessant
- Chef, la receta de la felicidad**
- Charlie y la fábrica de chocolate**
- Super SizeMe** - Documental, un mes menjant al Mcdonald's
- Sobreviure a la nevera** - Documental de tv3 sobre el malbaratament alimentari
- American cuisine**
- Fast Food Nation**

Vinga va animeu-vos a fer les activitats i ja veureu que el dia us passarà molt més ràpid.